

ashibra®
premium edition

装着手順について



ashibra®
IN



ashibra®
OUT

装着手順

ashibra®
I N



「ashibra® 右」の装着方法
「ashibra® IN」には、左右があります。
ご注意ください。

①図のように、マジックテープをとめて
アシブラをセットします。



②「ashibra® 右」と
書かれた方のベルトを外します。



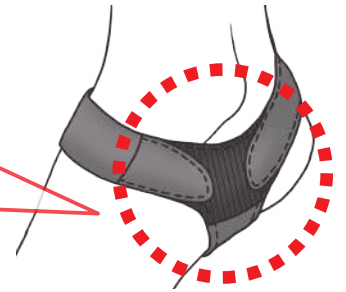
③ の硬いパット部分が、
足首の内側（くるぶしの下）にくるように
踵（かかと）からはめ込みます。



- ④ のパット部分を左手でしっかり持ち、矢印の方向にベルトと一緒にしっかりと引き上げます。

の部分

Y字型のマジックテープが付いてるパットのところ



- ⑤ のパット部分をしっかりと押さえながら、前側のベルトを矢印の方向に、外側から内側へ足に添わせるように少しずつ締めていきます。



足とベルトの間に隙間がないように、装着してください。



- ⑤ のパット部分をしっかりと押さえながら、後側のベルトを矢印の方向に、ベルトを踵（かかと）に添って、しっかりと締めていきます。

※ のパット部分をしっかりと押さえながら、④⑤を繰り返し、足にしっかりと添うようにフィットさせます。

⑥装着完了。



軽く足首を動かしたり、屈伸などして装着部分のベルトのキツさを確かめましょう。

最後に「ashibra® 右」が右足の甲の部分に、「ashibra® 左」が左足の甲の部分にきていれば完了 !!



装着手順

ashibra®
OUT



「ashibra®OUT」には、左右がないので、
簡単です。

- ①本体のマジックテープに
ベルトを取り付けます。

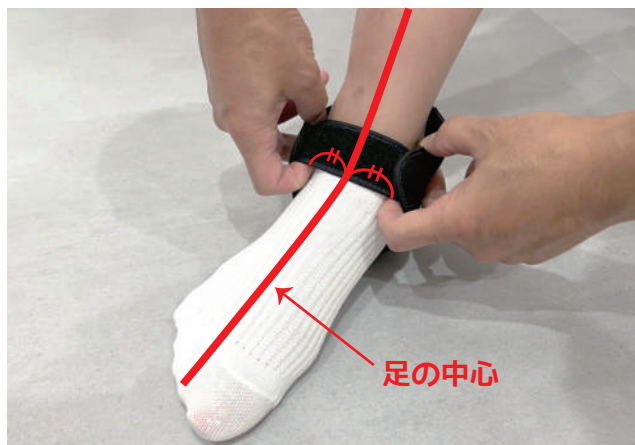


- ②この部分に、
踵を入れます。



- ③ベルトと本体を引き上げます。

- ④ベルトを一旦、仮留めします。
(ゆるく留めます。)



⑤ここで一旦、足首の中心（ — 赤線の部分）を基準に、ベルトと本体が左右均等になるように（ねじれていないか、ナナメになっていないか）バランスを調整してください。



⑥あとは、ベルトを押さえて、外側を軽く締め直します。



⑦同じく、ベルトを押さえて、内側を軽く締め直します。

左右から同じ力加減で、少しずつ締め直すのがポイントです!!



⑧装着完了。

本体にゆるみがないか
確認してください。

※つけ心地のいい状態に装着し、
使用中に違和感を感じた場合は
直ちに直ちに使用を中止してください。

