

究極の“ながら運動”を可能にする

セルフケアサポーターが登場!!



日常生活の動作のみで体のバランスを整え
筋力 UP が出来ます!!



アシブラ プレミアム

～ 説明資料 ～

ashibra®
premium edition

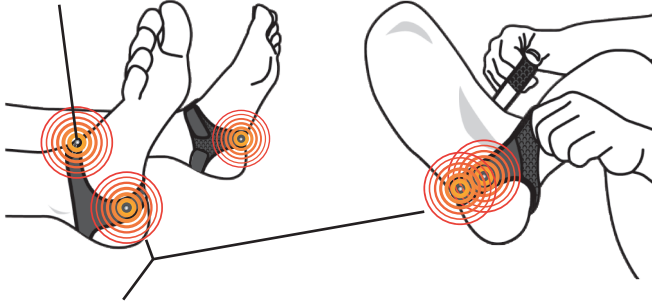
実用新案登録・管理医療機器・認証取得済

アシブラ実用新案登録書
登録第3213174号

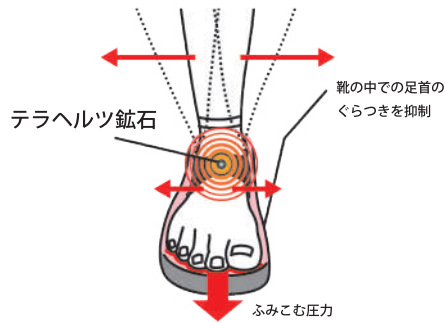
アシブラ実用新案登録書
登録第3213218号

家庭用永久磁石磁器治療器
認証番号：227AGBZX00035000

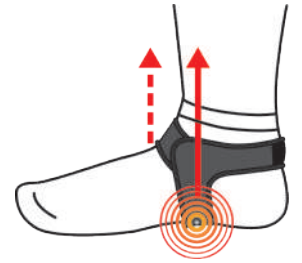
テラヘルツ鉱石



永久磁石の力で装着部位の血行を改善



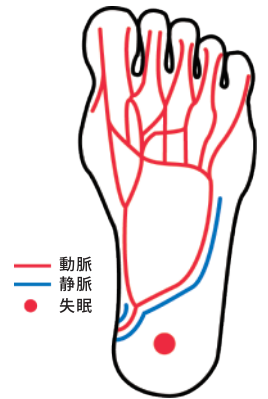
■靴の中でのあそび（隙間）による足首の左右のブレ・膝の可動域の乱れを制御し理想的な足裏荷重へと導きます。



■足底を左右から均等な力で引き上げることで足指が自然に使いやすくなります。

睡眠の質を高め心地よい眠りへ

足裏のかかと付近に●**失眠（しつみん）**というツボがあります。この「失眠」は不眠には欠かせないツボとして古くから東洋医学で伝えられてきました。失眠に永久磁石を当てることで気持ちが落ち着き、ぐっすり眠れることを狙いとして失眠にネオジウム磁石を装着しました。「寝たいんだけど、なんだか寝れない」「夜中、物音などですぐ起きてしまう」「トイレに何度も起きてしまう」「朝起きた時に疲れが取れていない」などの場合に東洋医学では失眠にお灸をしたり、マッサージをしたりします。また、失眠の近くには足底動脈という足の裏の大きな動脈があります。動脈のすぐ横に2本の静脈もあり、この3本の動静脈がある箇所は足の裏と体の血液循環をつなぐ足裏の大事なポイントになります。



※イラストはイメージです。

永久磁石の力で足裏のコリと血行を改善

姿勢補正機能を標準装備し、ベルトの足底部分に120mT（ミリテスラ）のポリアミドコートネオジウム磁石を左右で合計4個内蔵。永久磁石の力で装着部位の血行を改善しコリを緩和します。足裏の筋肉の緊張を緩和させ足裏から血行を改善。第二の心臓と言われる足裏の能力を最大限に引き出すことを目的としたモデルです。就寝時の装着により心地よい睡眠が期待できます。（※就寝時の使用は裸足で少しゆるめに装着してください。）足裏は肩からも腰からも遠い場所ですが全体重を365日支えている場所です。そのため足裏の筋肉はコリ固まっていることが多いのです。足裏に磁力をあてることでそのコリをほぐし緩和させます。また、足裏には様々なツボがそろっています。たとえば足の指先は頭のツボ、土踏まずでは消化器のツボ、そしてかかとには生殖器のツボなど、姿勢補正をしながら足裏のツボ押しのようなすっきりした心地よさを手軽に疑似体験できるのがアシブラです。

【警告】心臓ペースメーカー、脳脊髄液短絡術用圧可変式シャントなど医用電子・電気機器を使用している方は、使用しないでください。



就寝時の足首の乱れを補正

テラヘルツ鉱石の効能とは

生命や細胞にテラヘルツ波を照射すると細胞を構成する体内酵素やDNA、その他の有機高分子の振動が活性になり、自然治癒力や免疫力が大きく向上すると言われています。テラヘルツ波を多量に放出する衣服やアクセサリや美容器具を使用すると、皮膚の傷や筋肉の損傷が改善が期待できるほか、人体内部の臓器や、身体の機能が回復する事が近代物理学の理論で解ってきました。

- ・免疫機能の向上・肌の再生化・疲れの回復
- ・怪我の回復・リンパの滞りを改善
- ・成長促進・肝機能の向上などが期待されています。

IN ashibra®

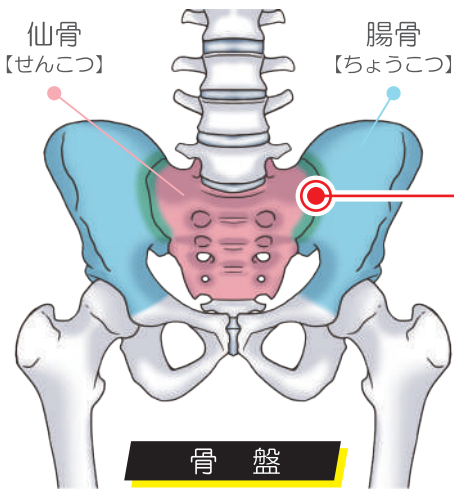
矯正向け



姿勢矯正 + ストレッチ効果

前側の筋肉は、姿勢悪化のバロメーター
(しっかり緩めて、体の不調をなくしましょう!)

「ashibra IN」を装着することにより…
硬くなった筋肉を緩めながら姿勢を整える事が出来る!!



仙腸関節

【せんちょうかんせつ】
※骨盤の中心に位置する仙骨（尾てい骨の上の骨）と、腸骨のつなぎ目に当たる部分のこと。脚と身体をつなぐ重要な関節。

上半身の重さや地面から衝撃を受け止める
(上半身と脚のつなぎ目として、衝撃を吸収する)

内転筋群

【ないてんきんぐん】
※太ももの内側にある筋群のこと。これらの筋肉が衰えると、太ももの内側のたるみ、O脚の原因にもなると言われている。

恥骨筋・大内転筋・長内転筋・短内転筋・薄筋

大腿四頭筋

【だいたいしとうきん】
※足を持ち上げたり、膝を伸ばす筋肉。
衰えると、基礎代謝が下がったり、膝の痛みの原因になる。
基礎代謝を上げる筋肉であり、体重と膝の関節を支えている。

大腿直筋・内側広筋・中間広筋・外側広筋

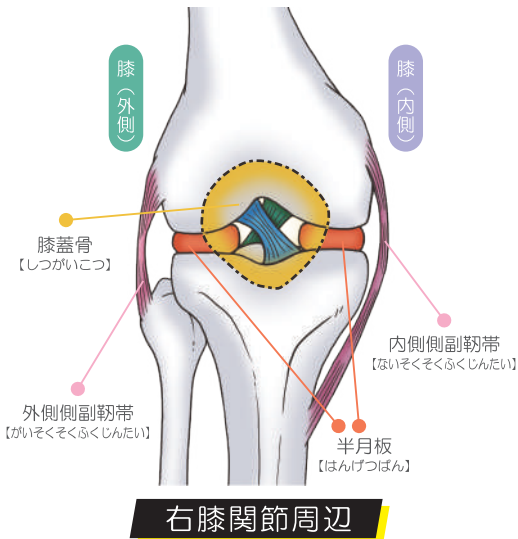
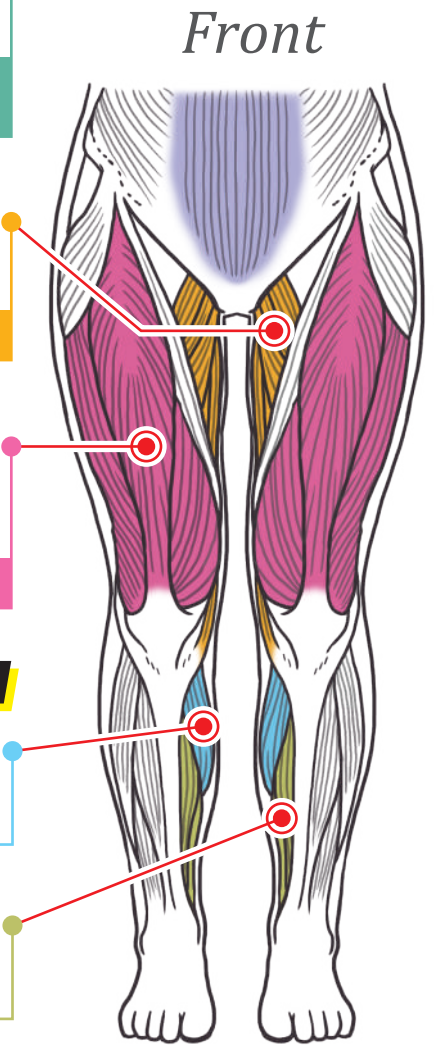
ふくらはぎ ~ 第二の心臓 ~

腓腹筋

【ひふくきん】
※速筋【そっきん】
※ふくらはぎの筋肉の一つ。(最も盛り上がったところの筋肉)
走る・ジャンプなど、瞬発力の強い動作で使う筋肉のこと。

ヒラメ筋

【ひらめきん】
※遅筋【ちきん】
※ふくらはぎの筋肉の一つ。(腓腹筋の裏側にある筋肉)
重力に抗して姿勢を保つなど、持久的に力を発揮している筋肉。





「ashibra IN」を使ったら、 何がいいの？



矯正向け

かかとでしっかり支え、親指に体重を乗せる！！



かかとが外側に倒れないように支え、
誘導します！（右足用・左足用があります）

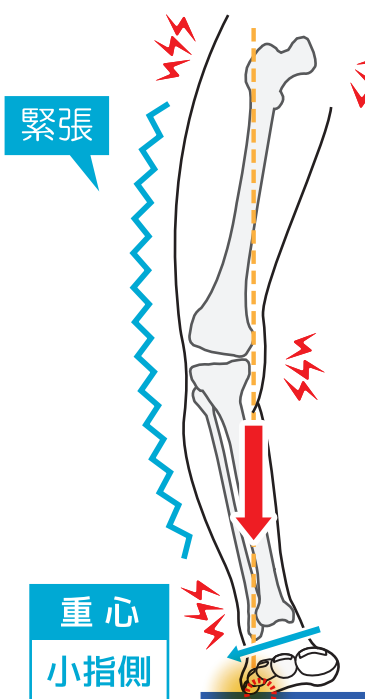
親指側に重心を引き込み、
正しく使えるように誘導することで、
理想的な歩き方になり、
“親指”でしっかり踏み込むことで、
外側にかかる負担を軽減させ、
ひざや腰のトラブルを防ぐことができます！



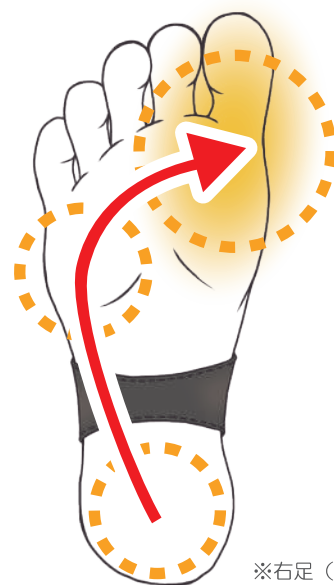
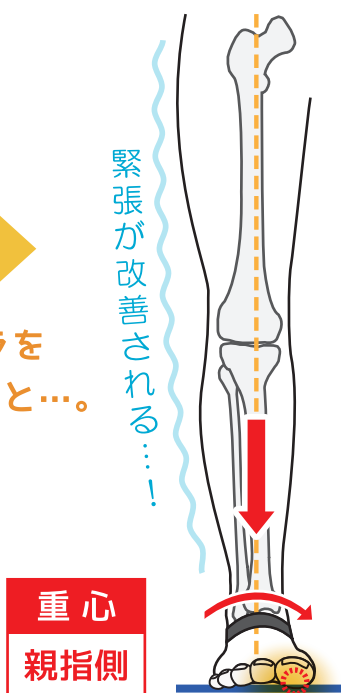
1. かかとを固定
2. 足首を固定
3. 親指側へ誘導



重心が外側に傾くと、バランスが崩れ、ふらつきが起こり、腰痛・膝痛などの様々な体のトラブルを引き起こします。



アシブラを
着用すると…。



装着後のイメージ

OUT ashibra®

運動向け

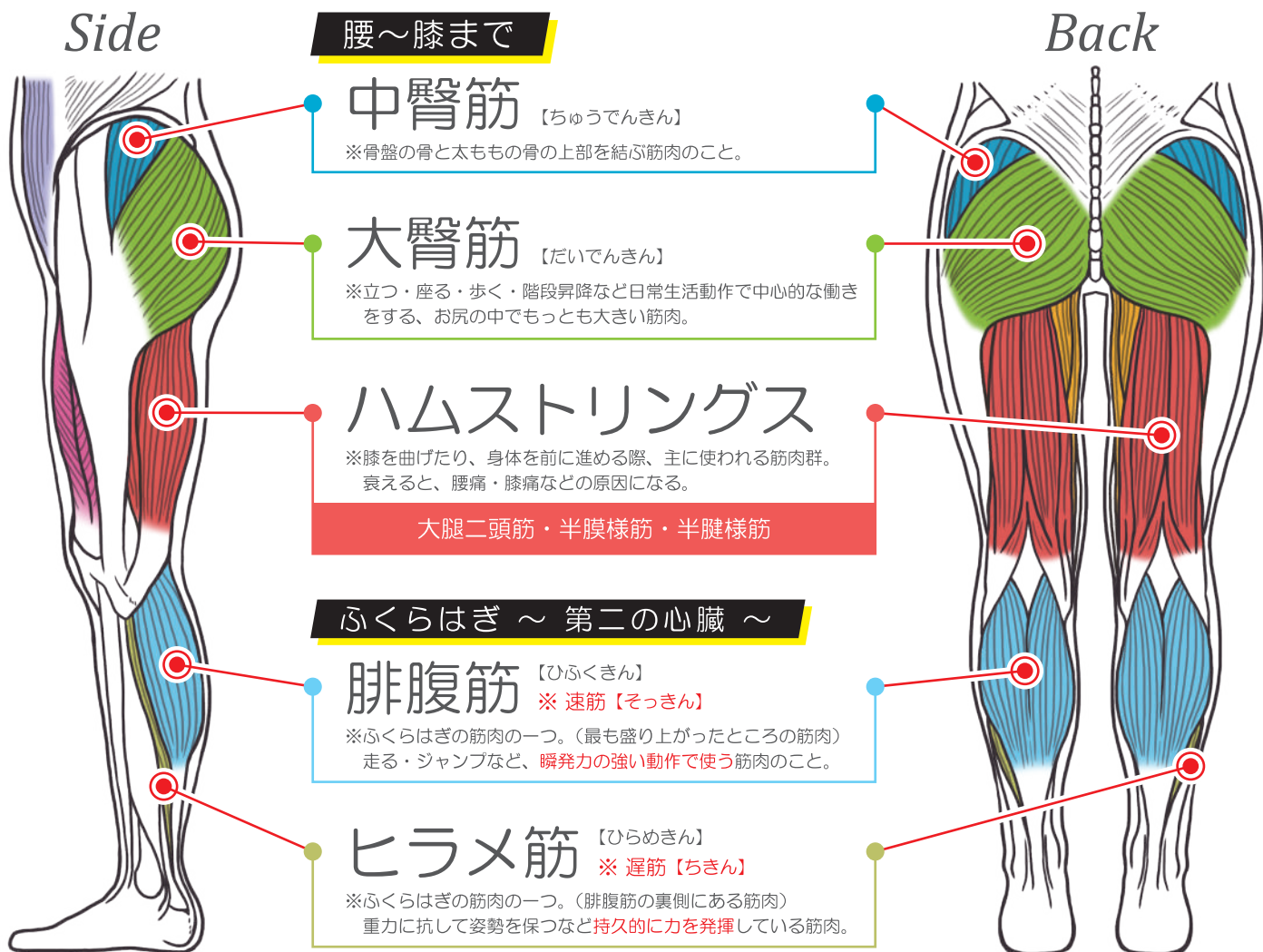


姿勢矯正 + 筋肉の強化

後ろ側の筋力は、前側の筋力の約4倍!!
(しっかり鍛えて、100歳まで元気に歩きましょう!!)

「ashibra OUT」を装着することにより…
普段の私生活の動きで、

歩行や姿勢を支える筋肉を効率よく強化する事が出来る!!





ashibra®
OUT

「ashibra OUT」を使ったら、 何がいいの？



運動向け

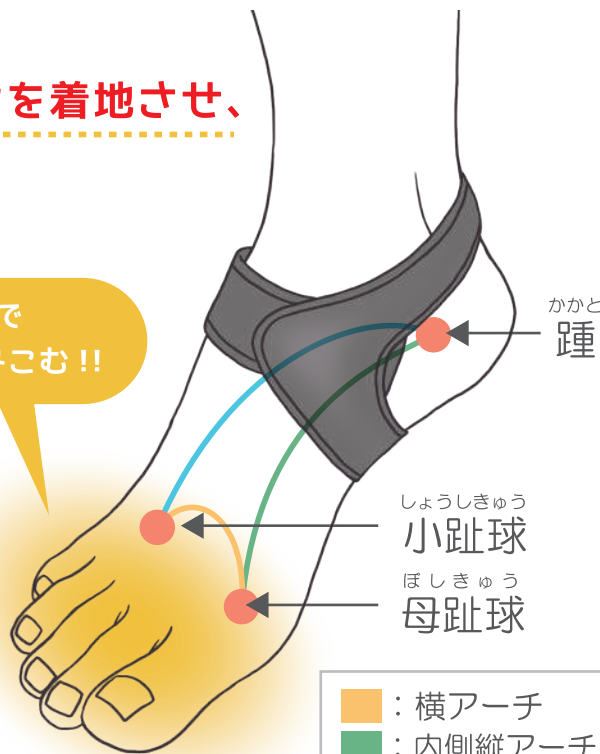
5本指をしっかり安定させ、しっかり使えるように!!



横アーチを引き上げて、**5本の指を着地させ、
正しく使えるように誘導します!**

5本指を正しく着地させて、
しっかり踏みこみ、
正しく使えるように誘導することで、
“ふくらはぎ” を使えるようにし、
足の横ブレ・靴の中での足のグラつきを
改善させることができます!

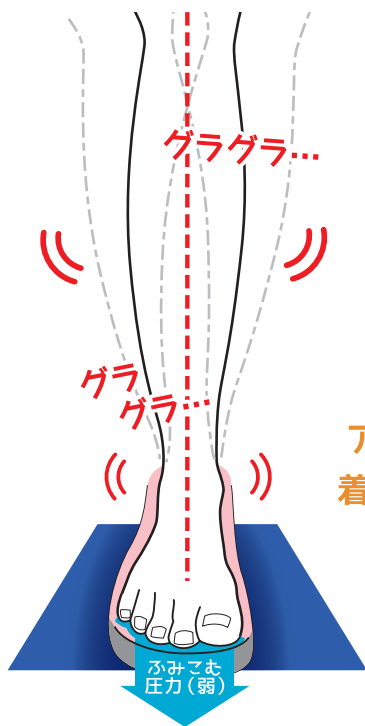
5本指で
しっかり踏みこむ!!



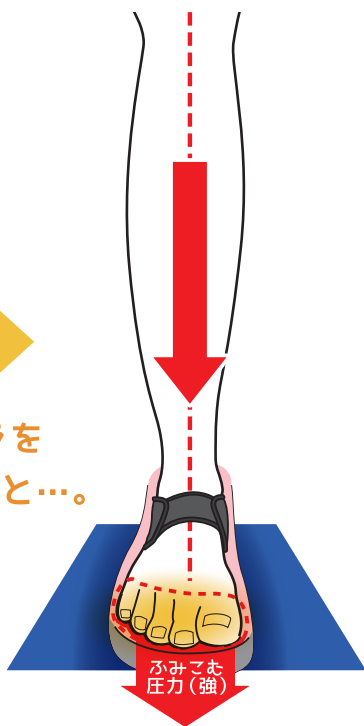
- 横アーチ
- 内側縦アーチ
- 外側縦アーチ



5本指の踏みこみが弱く、正しく使えていないと、
「第二の心臓」と言われる“ふくらはぎ” がうまく使えていないことに…。
それによって、血液を送り出す心臓に負担がかかります。



アシブラを
着用すると…。



蹴り出す力

↑ UP!!

足のアーチを
最大限に活かす!

